

**תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה**  
**בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

---

## מלצות להליכה בשביל ישראל

עדכון: 31.08.2010, 07:43

- הכי כדאי ללכת בין אוקטובר לאפריל, את אזור הדרום רצוי לעשות בחודשי החורף
  - הקפידו להצטייד במפת סימון שבילים מתאימה
- 

- הקפידו להתקדם לפי הסימון של שביל ישראל, צבעי הכתום – כחול – לבן
- 

- אפשר לשלב בשביל גם מסלולים אחרים. אין מה למהר – לקחת את הזמן ולטייל בנחת. יש המון מקומות סימפטיים גם על יד השביל
  - מלאכי השביל ישמחו לעזור במהלך המסע ולסייע לכם. אצל חלקם אפשר גם ללון (חינם או בתשלום).
  - יש לאורך המסלול נקודות למילוי מים: בנחלים (ואפשר גם להשתכשך..) ובברזיות בחניונים השונים
-